



SA BASSA ROTJA

ECOTURISME

## Nuestro Spa

*Donde el tiempo se detiene y el bienestar comienza*

**Ritual Holístico Sa Bassa Rotja** / Una experiencia profundamente envolvente inspirada en la serenidad del paisaje mallorquín.

Este masaje integral combina movimientos lentos y armónicos que liberan tensiones musculares, calman el sistema nervioso y restablecen el equilibrio entre cuerpo y mente. Realizado con aceites orgánicos de origen local cuidadosamente seleccionado.

30 min · 60€

60 min · 85€

**Ritual Materno Sa Bassa Rotja - Especial embarazo y postparto** / Un cuidado delicado y consciente para acompañar cada etapa de la maternidad.

Este masaje relajante y terapéutico alivia tensiones, reduce molestias físicas y proporciona una profunda sensación de bienestar, calma y armonía corporal

60 min · 90€

**Liberación profunda - Masaje terapéutico** / Un masaje de cuerpo entero enfocado en tejidos profundos y puntos específicos de bloqueo muscular.

Diseñado para aliviar contracturas persistentes, liberar tensiones acumuladas y favorecer una profunda relajación física y emocional.

60 min · 85€

90 min · 120€

**Masaje del movimiento – Relajación profunda de piernas y pies** / Un ritual profundamente relajante que libera tensiones acumuladas, disuelve el cansancio y renueva las energías. Perfecto para quienes buscan un alivio inmediato y una sensación renovada de calma.

20 min · 45€

**Raíz & Equilibrio · Masaje Funcional Avanzado** / Un tratamiento terapéutico de precisión que trabaja en el origen de la tensión.

Combina masaje profundo, respiración consciente, corrección postural y estimulación del nervio vago para favorecer un bienestar duradero. Especialmente indicado para tensiones posturales, estrés acumulado y falta de energía vital.

1 sesión · 90 min. · 120€

2 sesiones · 90 min. · 200€ (*Recomendado para potenciar los beneficios terapéuticos*)

**Armonía Energética · Masaje con Reiki** / Una experiencia holística que combina masaje terapéutico y Reiki.

A través de la canalización de la energía vital y técnicas manuales específicas, este ritual equilibra los sistemas físicos, emocionales y mentales, alivia dolores musculares y disuelve el estrés profundo.

Cuerpo entero · 60 min · 75€

**Ritual a Medida** / Un tratamiento diseñado exclusivamente para ti. La sesión comienza con una breve consulta con tu terapeuta para comprender tus necesidades. A partir de ahí, se crea un masaje único combinando técnicas específicas y aceites orgánicos locales cuidadosamente seleccionados.

30 min · 65€

60 min · 90€

**Pausa Esencial · Masaje en Silla** / Un instante de desconexión consciente. En tan solo 15 minutos, este masaje alivia tensiones musculares, reduce el estrés, mejora la concentración y favorece una postura más equilibrada.

15 min · 35€



## SA BASSA ROTJA

ECOTURISME

**Holistic Ritual Sa Bassa Rotja** / A deeply immersive experience inspired by the serenity of the Mallorcan countryside.

This full-body massage combines slow, flowing movements to release muscular tension, soothe the nervous system and restore balance between body and mind. Performed using carefully selected, locally sourced organic oils.

30 min · 60€

60 min · 85€

**Maternal Ritual Sa Bassa Rotja -  
Specialised Pregnancy & Postpartum Care** /

A gentle and nurturing treatment is designed to support every stage of motherhood.

This relaxing and therapeutic massage relieves tension, eases physical discomfort and offers a profound sense of calm, balance and wellbeing.

60 min · 90€

**Deep Release · Therapeutic Massage** /

A full-body therapeutic massage focusing on deep tissues and specific muscular blockages.

Designed to relieve persistent tension, release deep-seated stress and encourage profound physical and emotional relaxation.

60 min · 85€

90 min · 120€

**Massage of Movement – Deep Relaxation for  
Legs & Feet** /

A deeply soothing ritual that releases accumulated tension, melts away fatigue, and restores your energy.

20 min · 45€

## Our Spa

*Where time stands still and  
wellbeing begins*

**Root & Balance - Advanced Functional Massage**

A targeted therapeutic treatment addressing the root cause of tension.

This advanced massage blends deep tissue work, conscious breathing, postural correction and vagus nerve stimulation to promote long-lasting wellbeing. Particularly recommended for postural discomfort, accumulated stress and low energy levels.

1 session · 90 min · 120€

2 sessions · 90 min · 200€

*(Recommended for enhanced therapeutic results)*

**Energetic Harmony – Reiki Massage** /

A holistic experience combining therapeutic massage with Reiki energy work.

Through the channeling of vital energy and specialized manual techniques, these ritual balance the physical, emotional and mental systems, relieves muscular discomfort and dissolves deep stress.

Full body 60 min · 85€

**Tailored Ritual - Personalised Massage** /

A bespoke treatment created exclusively for you. The session begins with a brief consultation to understand your individual needs, followed by a personalized massage combining tailored techniques and locally sourced organic oils.

30 min · 65€

60 min · 90€

**Essential break – chair massage**

A moment of mindful release.

In just 15 minutes, this seated massage eases muscular tension, reduces stress, enhances focus and supports postural balance.

15 min · 35€



SA BASSA ROTJA

ECOTURISME

## Unser Spa

*Wo die Zeit stillsteht und das  
Wohlbefinden beginnt*

**Ganzheitliches Ritual Sa Bassa Rotja** / Ein tiefgehend wohltuendes Erlebnis, inspiriert von der Ruhe der mallorquinischen Landschaft. Diese Ganzkörpermassage kombiniert langsame, harmonische Bewegungen, die Muskelspannungen lösen, das Nervensystem beruhigen und das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist wiederherstellen. Durchgeführt mit sorgfältig ausgewählten, lokal gewonnenen Bio-Ölen.

30 Min · 60€

60 Min · 85€

**Mütterliches Ritual Sa Bassa Rotja – Speziell für Schwangerschaft und Wochenbett** / Eine achtsame und sanfte Pflege, die jede Phase der Mutterschaft begleitet.

Diese entspannende und therapeutische Massage lindert Verspannungen, reduziert körperliche Beschwerden und schenkt ein tiefes Gefühl von Wohlbefinden, Ruhe und körperlicher Harmonie.

60 Min · 90€

**Tiefe Befreiung – Therapeutische Massage** / Eine Ganzkörpermassage mit Fokus auf tieferliegendes Gewebe und spezifische muskuläre Blockaden. Entwickelt, um hartnäckige Verspannungen zu lösen, angesammelten Stress abzubauen und eine tiefe körperliche sowie emotionale Entspannung zu fördern.

60 Min · 85€

90 Min · 120€

**Bewegungs-Massage – Tiefenentspannung für Beine und Füße** / Ein tief entspannendes Ritual, das angesammelte Spannungen löst, Müdigkeit vertreibt und neue Energie schenkt. Perfekt für alle, die sofortige Erleichterung und ein erneuertes Gefühl von Ruhe suchen.

20 Min · 45€

**Wurzel & Gleichgewicht · Funktionelle**

**Advanced-Massage** / Eine präzise therapeutische Behandlung, die an der Ursache von Spannungen ansetzt.

Kombiniert Tiefengewebsmassage, bewusste Atmung, Haltungskorrektur und die Stimulation des Vagusnervs, um nachhaltiges Wohlbefinden zu fördern. Besonders geeignet bei Haltungsspannungen, angesammeltem Stress und Energiemangel.

1 Sitzung · 90 Min · 120€

2 Sitzungen · 90 Min · 200€ (*Empfohlen zur Verstärkung der therapeutischen Wirkung*).

**Energetische Harmonie · Massage mit Reiki** /

Ein ganzheitliches Erlebnis, das therapeutische Massage mit Reiki verbindet.

Durch die Kanalisierung der Lebensenergie und spezifische manuelle Techniken bringt dieses Ritual die körperlichen, emotionalen und mentalen Systeme ins Gleichgewicht, lindert Muskelschmerzen und löst tief sitzenden Stress..

Ganzkörper · 60 Min · 75€

**Individuelles Ritual** / Eine Behandlung, die exklusiv für dich entwickelt wird. Zu Beginn findet ein kurzes Gespräch mit deinem Therapeuten statt, um deine Bedürfnisse zu verstehen. Darauf basierend wird eine einzigartige Massage mit spezifischen Techniken und sorgfältig ausgewählten lokalen Bio-Ölen zusammengestellt.

30 Min · 65€

60 Min · 90€

**Essenzielle Pause · Stuhlmassage** / Ein Moment bewusster Entspannung. In nur 15 Minuten lindert diese Massage Muskelspannungen, reduziert Stress, verbessert die Konzentration und fördert eine ausgeglichene Körperhaltung.

15 Min · 35€